



Stress i yrkeslivet

Föreskrifterna från arbetsmiljöverket kring arbetsbelastning, arbetstid och kränkande särbehandling innebär att du som arbetsgivare behöver kunskap och verktyg till att undersöka, förebygga och åtgärda den organisatoriska och sociala arbetsmiljön.

Vår utbildning ger skyddsombud, chefer och medarbetare med någon form av personal- och arbetsmiljöansvar en teoretisk grund samt praktiska verktyg till det systematiska arbetsmiljöarbetet. Du får kunskaper kring att förebygga, identifiera och kartlägga stress samt hur man skapar balans mellan krav och resurser.

Kurslängd och innehåll

Från en till tre dagar. För mer information kring kursens innehåll se vår hemsida, munkafolkhogskola.se

Förkunskaper

Lämpliga förkunskaper är grundläggande arbetsmiljökunskaper t.ex. grundutbildningen Bättre arbetsmiljö, BAM eller motsvarande. Kursen blir mer givande för dig som har erfarenhet av arbetsmiljöarbete i yrkeslivet.

Arbetsformer

Föreläsningar med olika former av diskussioner och erfarenhetsutbyte. Litteratur ingår.

Kursledare

Våra kursledare har dokumenterat goda kunskaper i arbetsmiljöfrågor och praktisk erfarenhet av arbetsmiljöarbete

Frågor och anmälan (anmälningsvillkor se baksidan)

[nina.morgin\(a\)munkafolkhogskola.se](mailto:nina.morgin@munkafolkhogskola.se),
tfn 072 - 538 02 99
[susanne.danielsson\(a\)munkafolkhogskola.se](mailto:susanne.danielsson@munkafolkhogskola.se)
tfn 0431-432010

Priser (Moms tillkommer inte. Vad ingår? – se baksidan)

För en dag 3300 SEK per person.
För dag två och tre 2200 SEK per dag.



Kursen arrangeras i närområdet.

I kurspriset ingår förmiddags- och eftermiddagsfika, lunch och litteratur.

Antal deltagare

Kursen genomförs när vi har en grupp om minst sex deltagare. Högsta antal deltagare är 12.

En grupp kan bestå av deltagare från flera olika företag. Vi försöker om möjligt skapa grupper med deltagare från liknande branschområden.

Anmälningvillkor, fakturering och intyg

Vid avanmälan senare än fyra veckor innan kursstart debiteras full kursavgift. Om så önskas kan man skicka en annan deltagare från företaget. Vid för få deltagare förbehåller vi oss rätten att ställa in kursen. Fakturering sker i samband med bekräftelse och skall vara betald i god tid innan kursstart. Intyg skickas efter att fakturan blivit betald.